



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΚΑΙ ΩΡΩΠΟΥ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ

τηλ. 210-2850060 & φαξ: 210 - 2816706

site: www.inmm.gr, e-mail: info@inmm.gr



Πρόγραμμα

Γερῶν Ἀκολουθιῶν Μηνὸς Μαΐου 2021

ΗΜ/ΝΙΑ – ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ / ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Κυριακή 9/5 † Τοῦ Θωμᾶ	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις καὶ Ἁγ. Παρασκευή
Τετάρτη Ἑσπέρας 12/5 † Γλυκερίας μάρτυρος	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) – Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς	
Σάββατο 15/5 † Παχωμίου Ὁσίου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 16/5 † Τῶν Μυροφόρων	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις καὶ Ἁγ. Παρασκευή
Τετάρτη Ἑσπέρας 19/5	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) – Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς	
Παρασκευὴ 21/5 † Κων/νου & Ἐλένης ἰσαποστόλων	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις
Σάββατο 22/5	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Κυριακή 23/5 † Τοῦ Παραλύτου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσις καὶ Ἁγ. Παρασκευή
Τρίτη 25/5 † Γ' εὕρεσις Κεφαλῆς Τιμίου Προδρόμου	7 π.μ.	Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία	Ἁγία Παρασκευή
Τετάρτη Ἑσπέρας 26/5 † Τῆς Μεσοπεντηκοστῆς	8 μ.μ.	Βραδινὴ Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) – Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς	

ΗΜ/ΝΙΑ – ΕΟΡΤΗ	ΩΡΑ	ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ	ΝΑΟΣ / ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ
Σάββατο 29/5 Θεοδοσίας παρθενομάρτυρος	7 π.μ.	Όρθρος και Θεία Λειτουργία	Άγια Παρασκευή
Κυριακή 30/5 † Τῆς Σαμαρείτιδος	7 π.μ.	Όρθρος και Θεία Λειτουργία	Μεταμόρφωσης και Άγ. Παρασκευή
Τρίτη 1/6 Ίουστίνου Φιλοσόφου	7 π.μ.	Όρθρος και Θεία Λειτουργία Άγιασμός	Άγια Παρασκευή
Τετάρτη Ἑσπέρας 2/6	8 μ.μ.	Βραδινή Θεία Λειτουργία (διὰ τοὺς ἐργαζομένους) – Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς	

Ἐνοριακές Ἀνακοινώσεις

- ✓ Ὁ Ἑσπερινός τελεῖται καθ' ἑκάστην στὶς 7:00 μ.μ.
- ✓ Κάθε Σάββατο, Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία στὰ Ἱερὰ Παρεκκλήσια Ἁγίας Παρασκευῆς και Ἁγίων Θεοδώρων Κοιμητηρίου στὶς 7:00 π.μ.
- ✓ Κάθε Κυριακή ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Μητροπολιτικὸ Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως, τελεῖται Θεία Λειτουργία και στὰ Ἱερὰ Παρεκκλήσια τῶν Ἁγίων Θεοδώρων Κοιμητηρίου και και ἐκτάκτως στὸ Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς.

Ὁδηγίες Ἐκκλησιασμοῦ

- 1) Κατὰ τὴν παραμονὴ μας στὸ Ναὸ τηροῦμε μεταξύ μας αὐστηρῶς ἀπόσταση (1 ἄτομο) ἀνά 25τ.μ.
- 2) Ἐὰν νοσοῦμε ἢ ἀνήκουμε σὲ εὐπαθεῖς ὁμάδες δὲν προσερχόμαστε γιὰ Ἐκκλησιασμό.
- 3) Ἀκοῦμε και ὑπακούμε κατ' ἀκρίβειαν στὶς ὑποδείξεις τῶν Ἐκκλησιαστικῶν Ἐπιτρόπων, ποὺ θὰ μᾶς ὑποδείξουν τὸ πότε και τὸ ποῦ.
- 4) Ὄταν ὁ Ναὸς γεμίσει ἀπὸ τὰ προβλεπόμενα καθίσματα, οἱ λοιποὶ προσερχόμενοι θὰ μεταβαίνουν στὸ Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς ὅπου στὸν αὐτεῖο χώρο θὰ ὑπάρχουν καθίσματα και θὰ ἀκοῦν ἀπὸ τὰ μεγάφωνα τὴν Θεία Λειτουργία.
- 5) Κατὰ τὴν στιγμὴ τῆς Θείας Μεταλήψεως, πάλι οἱ Ἐπίτροποι θὰ καθοδηγοῦν σύμφωνα μὲ τὰ μέτρα ἐντὸς ἢ ἐκτὸς τοῦ Ναοῦ τοὺς συμμετέχοντας στὴν Θεία Λειτουργία. Παρομοίως και στὸ ἀντίδωρο.
- 6) Ἡ χρῆση μάσκας εἶναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ, παρεκτὸς τῆς Θείας Μεταλήψεως.