

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΦΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ



ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ  
ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

ΤΗΛ. 210-2850060 & 210-2801024 site: www.inmm.gr, e-mail: info@inmm.gr

## Πρόγραμμα Ύερων Άκολουθιων ἐκάστης ἐβδομάδος Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς 2024

Δι' ὅλες τὶς ἐβδομάδες τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς  
18 Μαρτίου - 26 Ἀπριλίου ἰσχύει τὸ ἀκόλουθο πρόγραμμα.

| ΗΜΕΡΑ                  | ΩΡΑ    | ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ  | ΝΑΟΣ/<br>ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ           |
|------------------------|--------|--|---------------------------------|
| Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη | 6 μ.μ. | Μέγα Ἀπόδειπνο   | Ναὸς Μεταμορφώσεως              |
| Τετάρτη                | 8 μ.μ. | Ἑσπερινὴ Προηγιασμένη<br>Θεῖα Λειτουργία               | Παρεκκλήσιο<br>Ἁγίας Παρασκευῆς |
| Παρασκευή              | 7 μ.μ. | Χαιρετισμοὶ εἰς τὴν Ὑπεραγία<br>Θεοτόκο (1ῃ Ἀκολουθία) | Ναὸς Μεταμορφώσεως              |
|                        | 9 μ.μ. | 2ῃ Ἀκολουθία Χαιρετισμῶν<br>Διὰ τοὺς ἐργαζομένους      | Παρεκκλήσιο<br>Ἁγίας Παρασκευῆς |
| Σάββατο πρῶι           | 7 π.μ. | Ὅρθρος καὶ Θεῖα Λειτουργία                             | Παρεκκλήσιο<br>Ἁγίας Παρασκευῆς |
| Σάββατο ἑσπέρας        | 6 μ.μ. | Ἀναστάσιμος Ἑσπερινός                                  | Ναὸς Μεταμορφώσεως              |
| Κυριακὴ πρῶι           | 7 π.μ. | Ὅρθρος καὶ Θεῖα Λειτουργία                             | Ναὸς Μεταμορφώσεως              |
| Κυριακὴ ἑσπέρας        | 6 μ.μ. | Κατανυκτικὸς Ἑσπερινός                                 | Παρεκκλήσιο<br>Ἁγίας Παρασκευῆς |

### Ἑβδομαδιαῖο Πρόγραμμα Ἁγίων Θεοδώρων Κοιμητηρίου

|                   |        |  |
|-------------------|--------|--|
| Παρασκευή ἑσπέρας | 5 μ.μ. | Χαιρετισμοὶ εἰς τὴν Ὑπεραγίαν Θεοτόκον |
| Σάββατο           | 7 π.μ. | Ὅρθρος καὶ Θεῖα Λειτουργία             |
| Κυριακὴ           |        |  |

## Ἑτερὲς Ἀκολουθίες Μαρτίου - Ἀπριλίου 2024

| ΗΜΕΡΑ  | ΩΡΑ       | ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ   | ΝΑΟΣ/<br>ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΝ             |
|--|-----------|---|-----------------------------------|
| Δευτέρα 18/3<br>ἕως Παρασκευή 22/3                                 | 7 π.μ.    | Ὁρθρος, Ὁρες καὶ Ἑσπερινός  | Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς      |
| Παρασκευή 22/3   | 5:00 μ.μ. | <b>Μέγας Πανηγυρικός Ἑσπερινός &amp; Α' Στάση Χαιρετισμῶν</b>   | Κοιμητηριακὸς Ναὸς Ἁγίων Θεοδώρων |
| Σάββατο 23/3<br>† Μνήμη διὰ κολλύβων θαύματος Ἁγ. Θεοδώρου Τήρωνος | 7 π.μ.    | <b>Ὁρθρος καὶ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία</b>   | Κοιμητηριακὸς Ναὸς Ἁγίων Θεοδώρων |
|  | 7 π.μ.    | Ὁρθρος - Θεία Λειτουργία  | Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς      |
| Δευτέρα 25/3<br>† Ὁ Ἐὐαγγελισμὸς τῆς Θεοτόκου                      | 7 π.μ.    | Ὁρθρος - Θεία Λειτουργία καὶ Δοξολογία ἐπὶ τῇ Ἐθνικῇ Ἐπετειῇ.   | Ναὸς Μεταμορφώσεως                |
| Τετάρτη 17/4   | 7 μ.μ.    | Ἀκολουθία τοῦ Μεγάλου Κανόνος καὶ Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία  | Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς      |
| Παρασκευή 19/4<br>Παραμονὴ τοῦ Ἀκαθίστου                           | 6:30 μ.μ. | Ἀκολουθία τοῦ Ἀκαθίστου Ὕμνου (1η Ἀκολουθία)  | Ναὸς Μεταμορφώσεως                |
|  | 9 μ.μ.    | 2η Ἀκολουθία Ἀκαθίστου Ὕμνου - <b>Ἱερὰ Ἀγρυπνία</b> (θὰ τεθοῦν σὲ προσκίνηση Ἱερὰ Λείψανα Ἁγίων ποὺ φυλάσσονται στὸ Ναὸ μας). | Παρεκκλήσιο Ἁγίας Παρασκευῆς      |
| Σάββατο 20/4<br>† Τοῦ Ἀκαθίστου                                    | 7 π.μ.    | Ὁρθρος - Θεία Λειτουργία  | Παρεκκλήσιο Ὁσίου Παΐσιου         |

## Ἐνοριακὲς Ἀνακινώσεις

- 🌸 **Κάθε Κυριακὴ** ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Μητροπολιτικὸν Ναὸ τῆς Μεταμορφώσεως, **τελεῖται Θεία Λειτουργία** καὶ στὰ Ἱερὰ Παρεκκλήσια τῶν Ἁγίων Θεοδώρων Κοιμητηρίου καὶ τοῦ Ἁγίου Στεφάνου Μποφίλιας.
- 🌸 **«Κοινωνικὸ Φροντιστήριο»** γιὰ τοὺς μαθητὲς **Δημοτικῶν - Γυμνασίου - Λυκείου**. Τὰ μαθήματα γίνονται **Δευτέρα ἕως Παρασκευή** ἀπόγευμα καὶ εἶναι ἐντελῶς **ΔΩΡΕΑΝ** γιὰ ὅλους.
- 🌸 **«Νεανικὲς Συνάξεις» (ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ)** Κάθε Κυριακὴ μετὰ τὸ πέρας τῆς Θείας Λειτουργίας.
- 🌸 **«Ἱερὰ Ἐξομολόγησις»** Καθημερινὰ μετὰ τὸ πέρας τοῦ Ἑσπερινοῦ.
- 🌸 **«Σχολὴ Βυζαντινῆς καὶ Παραδοσιακῆς Μουσικῆς»** (ἀναγνωρισμένη ὑπὸ τοῦ Κράτους). Πληροφορίες στὸ τηλ. 6983380631 καὶ στὰ email music@inmm.gr, byzscholemousikhs@gmail.com.

**Πιθανὲς ἑκτακτὲς ἀλλαγὲς τοῦ προγράμματος θὰ ἀνακινῶνται ἀπ' ἄμβωνος κατὰ τὴ Θεία Λειτουργία τῆς Κυριακῆς**